



ASSOCIAZIONE NOVESE  
CASCIANA TRIESTINA



Assessorato.alla.Cultura

# UNIVERSITA' DEL TEMPO LIBERO

## PROGRAMMA CORSI ANNO ACCADEMICO 2024 ÷ 2025

### Elenco dei Corsi previsti:

Informatica (base) 1 - 2 e Smartphone  
Inglese livello A1 - A2  
Inglese (Intermedio) - (letteratura quindicinale)  
Francese  
Tedesco  
Spagnolo (1° Livello- 2° Livello)  
Filosofia  
Disegno e pittura  
Shiaztu  
Storia Dell'Arte  
Corso di canto corale  
Chitarra Base - Avanzato  
Burraco  
Storia locale  
Acquarello  
Yoga 1 – 2 - Serale  
Creatività ed Oggettistica  
Lettura espressiva  
Giardinaggio  
Karate  
Teatro  
Bridge - Mahjong  
Biologia e genetica  
Fotografia  
Economia  
Pilates  
Ginnastica dolce – Tai ji Quan-Avanzato  
Cucito — Ricamo - Uncinetto  
Comunicare - Comportamento  
Campane Tibetane (Bagno sonoro 1 - 2)  
Scrittura creativa (quindicinale)  
Nordic Sincronizzato - G.C - Ginnastica Propriocettiva  
Ballo Liscio — Balli di gruppo - Boogie Woogie — Latino americano

**L'elenco dei corsi è indicativo e verranno effettuati solo al raggiungimento di un numero minimo di iscritti.**

Informazioni:

Associazione Novese Cascina Triestina  
Via P. Nenni, 3 - Nova Milanese Tel. 0362-365161  
e.mail: [cascinatriestina@virgilio.it](mailto:cascinatriestina@virgilio.it) - internet: [www.cascinatriestina.it](http://www.cascinatriestina.it)

### Iscrizioni:

Corsi di Nordic: 2 – 4 - 5 Settembre: 15,30 ÷ 18,00

Corsi di ballo: 6 Settembre: 18,30 ÷ 22,00      9 - 11 – 12 Settembre: 15.30 ÷ 18.00

Corsi didattici dal 16 al 26 Settembre: 15.30 ÷ 18.00

**Obbligo di associazione alla A.N.C.T. per gli anni 2024-2025**

**L'iscrizione deve essere fatta di presenza presentando la tessera associativa**