



# ASSOCIAZIONE NOVESE CASCINA TRIESTINA

Via Pietro Nenni 3  
20834 Nova Milanese (MB)  
UNIVERSITA' DEL TEMPO LIBERO



## CALENDARIO NORDIC ANNO ACCADEMICO 2024 ÷ 2025

### ORARIO ESTIVO

Materia	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Inizio	Colore
GDC-NW per nuovi iscritti	9,00-11,00	9,00-11,00			9,00-11,00	01-Ott	Bianco
GDC-NW camminata con	9,00-11,00	9,00-11,00			9,00-11,00	03-Ott	Marrone
GdC- camminata senza	9,00-11,00	9,00-11,00			9,00-11,00	05-Ott	Rosso
NW- sincrono/sequenziato			9,00-10,30			01-Ott	Blu
Non solo nordic	8,30-10,30					01-Ott	Nero
NW-per CDD				9,30-11,30	11,00-12,00	01-Ott	Arancione

### ORARIO INVERNALE

Materia	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Inizio	Colore
GDC-NW per nuovi iscritti	9,30-11,30	9,30-11,30			9,30-11,30	01-Ott	Bianco
GDC-NW camminata con	9,30-11,30	9,30-11,30			9,30-11,30	03-Ott	Marrone
GdC- camminata senza	9,30-11,30	9,30-11,30			9,30-11,30	05-Ott	Rosso
NW- sincrono/sequenziato			9,30-11,00			01-Ott	Blu
Non solo nordic	9,00-11,00					01-Ott	Nero
NW-per CDD				9,30-11,30	11,00-12,00	01-Ott	Arancione